

令和6年12月 デイケアリカバリープログラム

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	ウォーキング	書道 <small>書きたい文字の見本のクвест待ってます!!</small>	体力測定 看護師による健康チェック	ウォーキング	ミーティング 皆で来月のプログラムを考える時間
午後	クリスマス唱会 <small>ボランティアがやってくるヤア!ヤア!ヤア!</small>	何でもコンサート テーマ：ドラマの主題歌	映画鑑賞 <small>かぐや様は告らせたい ~天才たちの恋愛頭脳戦~</small>	カラオケ	お出かけ 洞峰公園
メモ					
	9	10	11	12	13
午前	お菓子作り ジンジャークッキー	音楽療法【講師】 リズム、トーンチャイム等	クラフト工房 アイロンピース、エコクラフトなど	ウォーキング ゲーム <small>麻雀、トランプなど</small>	上手な睡眠 講座zzz
午後	お出かけ ワークマン女子	ゲーム 麻雀、トランプなど	ウォーキング	カラオケ	映画鑑賞 ビー・バップ・ハイスクール
メモ					
	16	17	18	19	20
午前	ウォーキング	ゲーム トランプ、麻雀、パズル、バランス等	ウォーキング	クラフト工房 アイロンピース、エコクラフトなど	調理 たこ焼き
午後	お出かけ 伊勢屋	映画鑑賞 東京リベンジャーズ	何でもコンサート テーマ：他人へ進める曲	茶道、お茶の時間 <small>ちょっと贅沢にお茶をあげよう時間</small>	カラオケ
メモ					
	23	24	25	26	27
午前	上手な睡眠 講座zzz	ウォーキング	お菓子作り プッシュドノエル	軽すぽ 卓球、風船バレー、足つぼなど	年末大掃除
午後	カラオケ	何でもコンサート テーマ：クリスマスソング	ゲーム クリスマスビンゴ	ウォーキング	歳忘れたよ!! カラオケ大会
メモ					
	デイケアの参加目的	お願い	ご意見募集		
午前	<ul style="list-style-type: none"> セルフモニタリング 体力の回復・学習 コミュニケーション 問題解決・処世術習得 目標づくりなど 	感染対策の為、 デイケアに参加される方は マスク着用が必要になります。 入室時に検温しています。ご協力 よろしくお願ひいたします。	より皆様にとって過ごし易い、意味の あるデイケアにしたいので… あれやってみたい!! これやってみたい!! を募集します。	<div style="text-align: center;">  <h2 style="color: blue;">良いお年を お迎え下さい</h2> </div>	
午後					
メモ					

リカバリー： 症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、自分らしく充実した人生を生きていくプロセス